

SPALEITUNG

Unser Spa-Leiter Michael Stöberl, ein erfahrener Profi- und Promi-Physiotherapeut, der bereits namhafte Olympiasieger und Weltmeister des Sports betreute, wird mit seinem top ausgebildeten Team auch bei Ihnen Körper und Seele in Einklang bringen.

ALPENSPA ÖFFNUNGSZEITEN

Schwimmbad / täglich von 07.00 bis 22.00 Uhr

Beauty & Massage / 10.00 bis 18.00 Uhr

Saunen / Montag bis Freitag von 12.00 bis 22.00 Uhr /

Wochenende & Feiertags ab 10.00 Uhr

PREISE

DaySpa / Ganzer Tag / Eintritt € 28,-

3 Std. / Eintritt € 17,-

4 Std. / Eintritt € 23,-

PrivateSpa Ambiente / 4 Std. € 119,- pro Person / Ab der dritten Person € 49,- pro Person / Familienpauschale auf Anfrage / 8 Std. € 199,- pro Person / Ab der dritten Person € 79,- pro Person

PrivateSpa Romantik / 4 Std. € 65,- pro Person / 8 Std. € 119,- pro Person

TERMINPLANUNG

Damit Sie während des Aufenthaltes Ihren Wunschtermin erhalten, empfehlen wir Ihnen, gleich bei der Reservierung Ihres Zimmers einen Behandlungstermin zu vereinbaren. Andernfalls empfehlen wir Ihnen eine Vorbuchungszeit von 3 Wochen. Je nach Verfügbarkeit können Sie während Ihres Aufenthalts an der Rezeption Behandlungstermine vereinbaren. Für externe Gäste gibt es die Möglichkeit das GUT EDERMANN ALPENSPA während des Tages gegen Voranmeldung zu erleben. Freuen Sie sich auf einen kuscheligen Bademantel, Badeschlappen, Handtücher, Nutzung des Nassbereiches (Schwimmbad, SaunaVielfalt) zwei Ruheräume und eine Lounge (mit offenem Kamin). Ein Spind zum sicheren Verstauen Ihrer Kleidung und Wertgegenstände steht Ihnen selbstverständlich zur Verfügung. Behandlungen und Anwendungen sind jederzeit mit Voranmeldung buchbar.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

A-Z

ANWENDUNGEN & MASSAGEN / täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr und nach Absprache, bitte reservieren Sie die Termine im Voraus.

BERATUNG / Bei Fragen, Wünschen und Anregungen stehen Ihnen unsere erfahrenen und fachkundigen Mitarbeiter unter der Leitung von Michael Stöberl jederzeit zur Verfügung.

GESCHENKGUTSCHEINE / Für Spa-Begeisterte sind unsere Gutscheine ein besonderes Geschenk. Gerne beraten wir Sie über unsere Angebotsvielfalt.

KNEIPPBECKEN / Im Freien finden Sie das natürlich angelegte KneippBecken um Ihren Körper und Kreislauf in Schwung zu bringen.

ÖFFNUNGSZEITEN / AlpenSpa & PrivateSpa / Montag bis Freitag von 12.00 bis 22.00 Uhr / Wochenende & Feiertags ab 10.00 Uhr / WasserWelt / täglich 07.00 bis 22.00 Uhr

PREISE / DaySpa / 3 Std. € 17,- / 4 Std. € 23,- / Tag € 28,-

PRIVATSPA AMBIENTE FÜR 2-6 PERSONEN / Eigene Sauna / Große Ruhensichen / 2 Doppelbetten / Sitzecke / Dusche / WC / Obstkorb und Flasche Prosecco oder Softdrink

PRIVATSPA ROMANTIK FÜR 2 PERSONEN / Eigene Sauna / Ruheterrasse / Ruheliegen / Dusche / WC / Obstkorb und Flasche Prosecco oder Softdrink

RUHEOASEN / Innenbereich / Haus des Lichts, Wasserbetten, Kuschelnester, Tenne, Heuboden / Außenbereich / Kuschelnester, Sonnenterrasse mit Liegen

SAUNAVIELFALT / BergkristallSauna / 60 C° hohe Luftfeuchtigkeit / FarblighttherapieSauna / 70 C° Farblighttherapie / BergblickSauna (Außensauna) / 75 C°, Aufguss Sauna / WildererSauna / 90 C°, Aufguss Sauna / PanoramaSauna / 70 C° / AromaDampfgrötte / 55 C° mit feine Düfte / HeilStube / Medizinisches Licht für einen vitalen Körper / EisBrunnen / Eisige Kälte trifft auf erhitzte Körper

SPAETIKETTE / Bitte beachten Sie, dass das Duschgebot vor jeder Anwendung und vor dem Besuch vom AlpenSpa eingehalten wird. Das GUT EDERMANN AlpenSpa ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Deshalb bitten wir Sie, die Privatsphäre der Spa Besucher zu respektieren und auf elektronische Geräte zu verzichten. Der Aufenthalt im Nacktbereich ist Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren nicht gestattet. Der Nacktbereich bezieht sich lediglich auf das AlpenSpa. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir das Mitbringen von Speisen und Getränken nicht gestatten.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

ALPENSPA GUT EDERMANN



Pünktlichkeit / Bitte nehmen Sie 10 Minuten vor der Behandlung im Wartebereich Platz und genießen Sie gemütlich eine Tasse Tee. Sie werden dann von uns abgeholt. Wir erlauben uns, bei Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste die Behandlungszeit entsprechend zu verkürzen. Es wird dennoch der volle Preis berechnet. **Unverträglichkeit** / Bitte lassen Sie Ihren Therapeuten wissen, ob eine Schwangerschaft, Diabetes, Allergien oder andere für eine Behandlung relevante Erkrankungen vorliegen. **Kleiderordnung** / Bitte kommen Sie zu Massagen, Kosmetikbehandlungen und Körperbehandlungen nur mit einem Slip bekleidet im Bademantel, der im Hotelzimmer für Sie bereit liegt. Gerne erhalten Sie von uns bei Bedarf Einmalslips sowie einen Schutz für Ihre Haare. **StornoBedingungen** / Sollten Sie Termine nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage mindestens 24 Stunden vor der Anwendung, andernfalls erlauben wir uns Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

SPAPRODUKTE / Gerne beraten Sie unsere geschulten Mitarbeiter über individuelle Behandlungen und Produkte. Es ist uns eine Freude, Sie verwöhnen zu dürfen.

TEEBAR / Feine Tees für einen glücklichen Tag. Gäste können hier kostenlos genießen.

VERLORENE ODER BESCHÄDIGTE GEGENSTÄNDE / Das GUT EDERMANN übernimmt für verlorene, beschädigte oder gestohlene Gegenstände keine Haftung. Bitte lassen Sie deshalb Ihre Wertsachen auf Ihrem verschlossenen Zimmer oder sperren Sie diese in ein Schließfach.

WASSERWELT / Öffnungszeiten / SchwimmBad beheizt, NaturBadeteich / täglich von 07.00 bis 22.00 Uhr / Preise / 3 Std. € 5,-, Kinder bis 16 Jahre € 2,50

WELLNESSTASCHE / Gerne können Sie gegen eine Gebühr von € 9,- eine WellnessTasche mit kuscheligem Bademantel, Frotteeslippers sowie 2 Saunatüchern ausleihen

ZAHLUNG / Die Abrechnung erfolgt mittels Rechnung oder durch Buchung auf Ihr Hotelzimmer.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

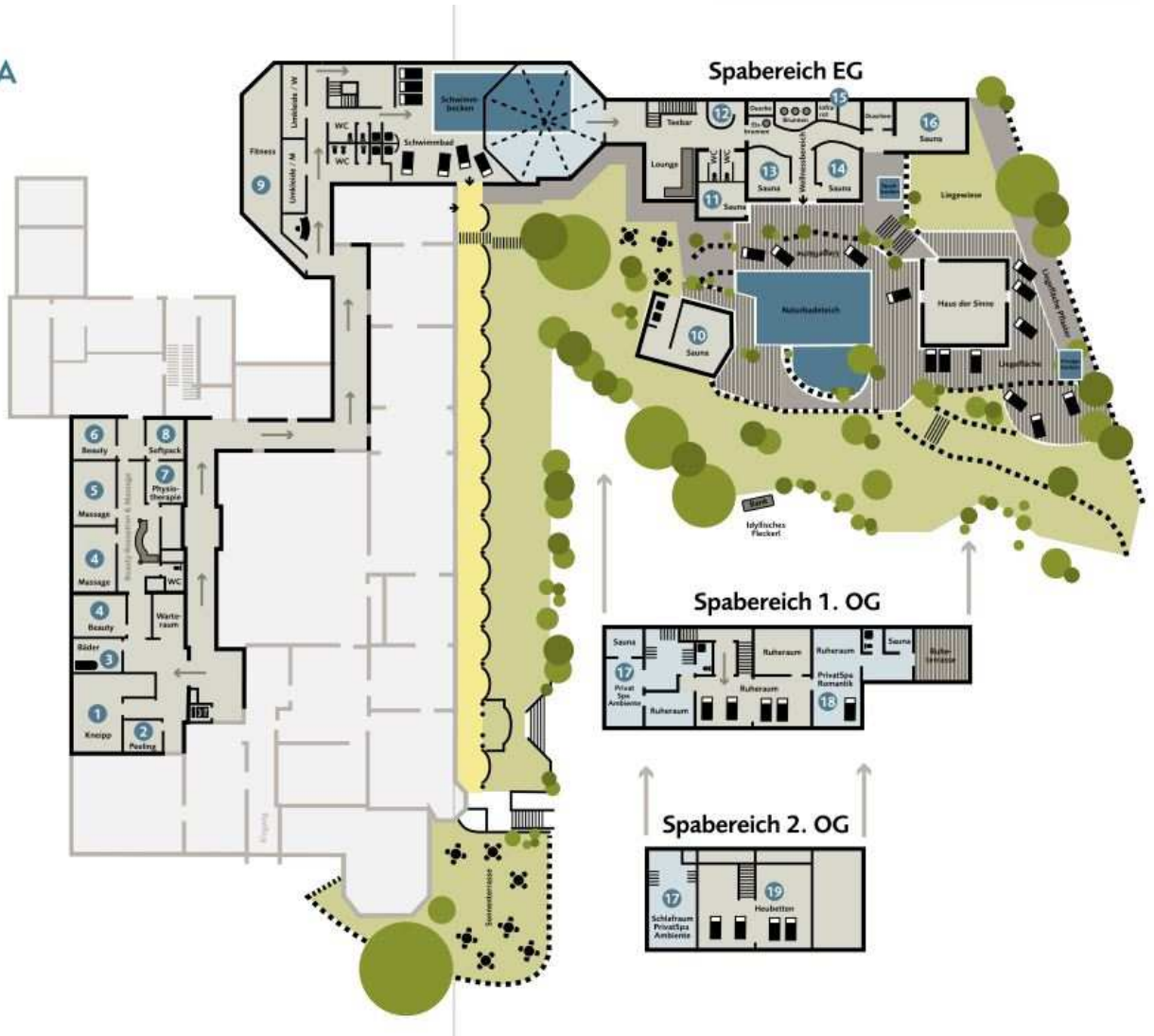
www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

ALPENSPA GUT EDERMANN



LAGEPLAN / SPA

- 1 Kneipp
- 2 Peeling
- 3 Bäder
- 4 Massage
- 5 Massage
- 6 Beauty
- 7 Physiotherapie
- 8 Softpack
- 9 Fitness
- 10 StufenSauna / AußenSauna
- 11 LichtspielSauna
- 12 DampfPavillon
- 13 KristallSauna
- 14 WildererSauna
- 15 Heilstube / Infrarot
- 16 PanoramaSauna
- 17 PrivatSpa Ambiente
- 18 PrivatSpa Romantik
- 19 Heubetten



Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

SAUNENVIELFALT

DampfPavillon / ca. 45 C°, Balsam für den Körper und die Seele. Und für die viel beanspruchte Haut eine Wohltat. Die feuchte, warme Luft erweitert die Blutgefäße, erhöht die Sauerstoffzufuhr und hilft so den Poren sich selbst zu reinigen. Ein wahrer Jungbrunnen für die Haut und ein strahlendes Aussehen.

StaufenSauna / ca. 75 C°, Aufguss Sauna, großzügige Sitzflächen zum Genießen der zauberhaften alpinen Landschaft, die einem „Alpenkino“ gleicht und ist zu jeder Jahreszeit wunderschön.

LichtspielSauna / ca. 50 C°, Die Kraft der Farben und des Lichts für sich nutzen und die unterschiedlichen Stimmungen des Lichts in sich aufnehmen.

KristallSauna / ca. 60 C°, Mit hoher Luftfeuchtigkeit, Edles Holz vereint mit dem Zauber des Bergkristalls um das Abschalten und Entspannen magisch leicht zu machen.

WildererSauna / ca. 80 C°, Aufguss Sauna, romantisch und urig aus altem Holz mit dem Charme und besonderen Details vergangener Zeiten.

PanoramaSauna / ca. 55 C°, Schweifender Blick auf die Voralpen und den weithin bekannten „Untersberg“ mit seinen Geschichten und Mythen. Schicken Sie Ihre Gedanken auf eine Reise in diese sagenumwobene Welt.

HeilStube (Infrarot) / Medizinisches Licht für einen vitalen Körper, das besonders bei Verspannungen und Gelenkproblemen Linderung verschafft.

EisBrunnen / Eisige Kälte trifft auf erhitzte Körper und sorgt für prickelnde Gänsehaut.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

KLASSISCHE MASSAGEN

„Dem Leben mehr Leben schenken“. Nach diesem Grundsatz wollen wir Ihnen mit unseren Behandlungen ein neues Lebensgefühl für Körper, Geist und Seele schenken. Wellness in Olympischen Händen / Michael Stöberl, Olympiatherapeut der Winterspiele in Salt Lake City, Turin und Vancouver mit seinem Arbeiterteam begrüßt Sie auf das Herzlichste.

MASSAGEN Die klassische Massage stammt ursprünglich aus Schweden. Sie ist eine der ältesten Formen zur Gesunderhaltung des Körpers. Dabei werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und ein allgemeines Wohlbefinden erzeugt.

SportMassage / ca. 50 Verwöhnminuten € 65

TeilkörperMassage / ca. 25 Verwöhnminuten € 35

GanzkörperMassage / ca. 50 Verwöhnminuten € 59

SegmentMassage / ca. 25 Verwöhnminuten € 35

FUSSREFLEXZONENMASSAGE Die Füße spiegeln unseren Körper wieder. Durch die Reizung bestimmter Zonen nimmt man Einfluss auf die inneren Organe und den Bewegungsapparat. Es entsteht eine Mehrdurchblutung, die Entschlackung wird gefördert. Gleichzeitig findet eine Entgiftung sowie Förderung der Selbstheilungskräfte statt.

Fußreflex / ca. 25 Verwöhnminuten € 35

Fußreflex / ca. 50 Verwöhnminuten € 59

Fußreflex Kombi / Fuß und Rücken / ca. 50 Verwöhnminuten € 65

LYMPHDRAINAGE Diese Behandlung regt den Lymphfluss an und leitet damit Schlackstoffe aus dem Körper. Durch sanften Druck werden Wasseransammlungen in den Beinen, Darmträgheit, Migräne sowie akute Schmerzzustände im Körper behandelt.

Lymphdrainage / ca. 25 Verwöhnminuten € 35

Lymphdrainage / ca. 50 Verwöhnminuten € 59

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

BSONDERE MASSAGEN

HOT-STONE-MASSAGE Eine stimulierende und ausgleichende Massagetechnik mit heißen und kalten Basaltsteinen. Der Körper wird dabei vollständig entspannt und regeneriert.

Hot-Stone-Massage / ca. 25 Verwöhnminuten € 37

Hot-Stone-Massage / ca. 50 Verwöhnminuten € 67

ANTI-STRESS-THERAPIE Kombiniert Massageprogramm Balance-Therapie, Fußreflex und Segmentwärmetherapie.

Anti-Stress-Therapie / ca. 85 Verwöhnminuten € 105

VITAL-THERAPIE Kombiniert Entschlackungspackung in der Soft-Pack-Liege und warme Aromaölmassage mit Aromaöl nach Ihrer Wahl.

Vital-Therapie / 60 Verwöhnminuten € 73

BALANCE-THERAPIE Speziell abgestimmte Massage- und Lichttherapie. Durch den Einsatz von warmen Steinen und verschiedenen Massagetechniken werden Blockaden im Körper gelöst. Mit abgestimmtem Farblicht wird eine körpereigene Entspannung erzielt.

Balance-Therapie / ca. 50 Verwöhnminuten € 73

LOMI LOMI NUI Hawaiianische Tempelmassage der besonderen Art für Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht.

Lomi Lomi Nui Massage / ca. 60 Verwöhnminuten € 82

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

AROMAÖL-MASSAGEN

Versinken Sie im Reich der Düfte. Die Anregung der Geruchsnerve stimuliert Körper, Geist und Seele. Durch das Einmassieren von qualitativ hochwertigen ätherischen Ölen wird eine ganz besondere Entspannungsphase im Körper erzielt. Vor Ort können Sie aus der Vielzahl an verschiedenen Aromen* auswählen.

AromaölMassage / ca. 25 Verwöhnminuten € 37

AromaölMassage / ca. 50 Verwöhnminuten € 67

*AlpenKräuter, Mandarine-Zitrone, Zirbenöl, Orangen-Lemongras, Fruchtiger Blütenzauber

SCHWEBEART

Männersache / ca. 25 Verwöhnminuten € 39

Körperpackung mit Aloe Vera, tut nicht nur der Männerhaut gut

Salzbaron / ca. 25 Verwöhnminuten € 39

Sole Entschlackungspackung, hierbei ist es sehr wichtig, dass Sie 3 Stunden vor und 3 Stunden nach der Behandlung keine feste Nahrung zu sich nehmen.

(stark Stoffwechsel aktivierend, entschlackend und entgiftend)

Cleopatra / ca. 25 Verwöhnminuten € 39

Körperpackung mit Ziegenbutter, Mandel- und Traubenkernöl

Nachtkerze / ca. 25 Verwöhnminuten € 39

Körperpackung mit Nachtkerzenöl, Ringelblumen-Extrakt, Mischung aus Traubenkern-, Sonnenblumen- und Sojaöl, bringt irritierte und empfindliche Haut wieder ins Gleichgewicht

SCHWEBEART Ganzkörperpackungen in der Soft-Pack-Liege. Sie werden in unsere Wasserschwebeliege eingebettet und genießen das Gefühl der Schwerelosigkeit.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

ALPENSPA GUT EDERMANN



BADEART

Wertvolle Badeessenzen sorgen für wohlige Gefühle. Genießen Sie ein Bad für die Sinne, ein Bad für die Seele, ein Bad für den Geist.

Baldrian-Ölbäd / ca. 20 Verwöhnminuten € 29
beruhigend, ausgleichend

Lavendelbad-Ölbäd / ca. 20 Verwöhnminuten € 29
ausgleichend, reinigend

Zirbenbad-Ölbäd / ca. 20 Verwöhnminuten € 29
entspannend, schlaffördernd

Gerne können Sie vorab ein Getränk bestellen und in den wohltuenden „Wellen“ genießen.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

MARIA GALLAND

Das Pariser Traditionshaus überzeugt mit hochwertigen Wirkstoffen und Behandlungsmethoden auf höchstem Niveau.

Klassische Gesichtsbehandlung / ca. 55 Verwöhnminuten € 75

In dieser Behandlung werden die veränderten Wirkstoffe ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Gesichtshaut abgestimmt.

Thalasso-Gesichtsbehandlung Klassik / ca. 70 Verwöhnminuten € 89

Eine wahre Powerkur aus dem Meer. Die erfrischende Algenmaske strafft die Haut und sorgt für eine hochkonzentrierte, langanhaltende Feuchtigkeit. Jegliche Spuren von Müdigkeit sind wie weggewischt – der perfekte Kurzurlaub für die Haut. Diese Behandlung empfiehlt sich wegen ihrer erfrischenden Wirkstoffe, für die warmen Tage des Jahres.

Modelagen Gesichtsbehandlung Klassik / ca. 80 Verwöhnminuten € 120

Der millionenfach bewährte Behandlungsklassiker von MARIA GALLAND basiert auf einer tiefenwirksamen, sich selbst erwärmenden Mineralmaske, die es in drei Variationen gibt: intensive Feuchtigkeit, effektive Anti-Aging-Pflege und regulierende Behandlung bei unreiner Haut. Sie bietet nicht nur einen spektakulären Lifting-Effekt, sondern behandelt die unterschiedlichsten Probleme jeder einzelnen Hautzone.

Luxus-Gesichtsbehandlung / ca. 85 Verwöhnminuten € 110

Lassen Sie sich in dieser Behandlung mit den besten Ingredienzen, die MARIA GALLAND zu bieten hat, verwöhnen. Ihr Gesicht wird danach mit der Sonne um die Wette strahlen.

Bei allen Gesichtsbehandlungen von MARIA GALLAND sind auf Wunsch das Färben von Wimpern und Augenbrauen, sowie die Brauenkorrektur inklusive.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

DR. SPILLER / BIO

Direkt aus dem nahegelegenen Siegsdorf stammt diese phantastische Kosmetikproduktion, bei der NATUR und BIO ganz groß geschrieben wird.

Gesichtsmassage „Entspannung“ / ca. 25 Verwöhnminuten € 34

Nachdem Ihr Gesicht mit einem Hauttonikum erfrischt wurde, werden verwöhnende Öle in die Haut einmassiert. Kopf und Nacken fühlen sich wieder befreit. Gegen einen kleinen Aufpreis von 5,- Euro können Sie eine Wirkstoffampulle dazuwählen.

Gesichtsbehandlung „Express“ / ca. 35 Verwöhnminuten € 45

Ihre Haut wird gereinigt, gepeelt und mit einer Wirkstoffmaske verwöhnt. Während die Maske einmassiert wird, können Sie den stressigen Alltag vergessen.

Gesichtsbehandlung „Basis“ / ca. 55 Verwöhnminuten € 69

Mit einer Intensivreinigung, einer Wirkstoffampulle und einer Maske wird Ihre Gesichtshaut wieder auf Vordermann gebracht. Auf Ihre momentanen Hautbedürfnisse kann individuell eingegangen werden.

Gesichtsbehandlung „Luxus“ / ca. 80 Verwöhnminuten € 95

Liebliche Düfte und überzeugende Behandlungsergebnisse, lassen Sie und Ihre Haut, die Kraft der Natur spüren. Bei dieser Behandlung bleibt kein Wunsch offen. Individuell wird Ihr Treatment zusammengestellt und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Bei den Gesichtsbehandlungen „Basis „ und „Luxus“ sind auf Wunsch das Färben von Wimpern und Augenbrauen, sowie die Brauenkorrektur inklusive.

MÄNNERART

Gesichtsbehandlung „ManAge“ / ca.55 Verwöhnminuten € 69

Schon längst ist Gesichtspflege keine reine Frauensache mehr. Diese Behandlung ist konkret auf die Bedürfnisse der gestressten Männerhaut abgestimmt. Lassen Sie sich von dem erfrischendem Gefühl überzeugen. Auf Wunsch wird eine kostenfreie Augenbrauenkorrektur sowie eine Nasenhaarentfernung durchgeführt. Eine Rasur vor der Behandlung ist nicht notwendig.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

EXTRAART

Pediküre / ca. 45 Verwöhnminuten € 42

Wohltuendes Fußbad mit Peeling, Nagelpflege, Hornhautentfernung und abschließende kleine Fußmassage.

Express-Maniküre / ca. 25 Verwöhnminuten € 21

Entfernen von Nagelhaut, Korrektur-Feilen, Auftragen von Nagelöl

Nägel lackieren / ca. 10 Verwöhnminuten € 7

GanzkörperPeeling / ca. 25 Verwöhnminuten € 35

Mit einem Vanille-Peeling und den Ölen des Hibiskus, des Lotus und der Orchidee, zu einem seidenweichen Hautgefühl.

Body-Slimming-Behandlung / ca. 80 Verwöhnminuten € 95

Ganzkörperpeeling, Körperwickel mit straffendem Gel und eine abschließende entlymphende Beinmassage. Die Einwirkzeit verkürzen wir Ihnen auf Wunsch, indem wir Ihre Finger- oder Fußnägel lackieren.

EXTRAS

Tages-Make-up / ca. 15 Verwöhnminuten € 15

Abend-Make-up /ca. 15 Verwöhnminuten € 20

Hochzeits-Make-up /ca. 60 Verwöhnminuten € 60

(Probe-Make-up und das Make-up am großen Tag)

Augenbrauenkorrektur / ca. 10 Verwöhnminuten € 8

Wimpernfärben / ca. 15 Verwöhnminuten € 10

Augenbrauenfärben /ca. 10 Verwöhnminuten € 10

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

HAARE

Wir bieten Ihnen in unserem Hause, die Haarentfernung per Heißwachs an. Der Preis richtet sich selbstverständlich nach dem jeweiligen Aufwand.

Haarentfernung „Gesicht“ / ca. 10 Verwöhnminuten € 5 - € 10

Haarentfernung „Beine“ / ca. 20 Verwöhnminuten € 15 - € 35

Haarentfernung „Achsel“ / ca. 15 Verwöhnminuten € 15

Haarentfernung „Rücken“ oder „Brust“ / ca. 30 Verwöhnminuten € 25 - € 35

SPA-PAKETE FÜR SIE & IHN

WOHL „ART“ / gesamt ca. 80 Verwöhnminuten € 99

Gesichtsbehandlung „Basis“ / ca. 55 Verwöhnminuten / Mit einer Intensivreinigung, einer Wirkstoffampulle und einer Maske wird Ihre Gesichtshaut wieder auf Vordermann gebracht. Auf Ihre momentanen Hautbedürfnisse kann individuell eingegangen werden.

Massage / ca. 25 Verwöhnminuten / warme Aromaöl-Teilmassage

TRAUM „ART“ / gesamt ca. 130 Verwöhnminuten € 159

Gesichtsbehandlung „Luxus“ / ca. 80 Verwöhnminuten / Liebliche Düfte und überzeugende Behandlungsergebnisse, lassen Sie und Ihre Haut, die Kraft der Natur spüren. Bei dieser Behandlung bleibt kein Wunsch offen. Individuell wird Ihr Treatment zusammengestellt und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Massage „Balance“ / ca. 50 Verwöhnminuten / Speziell abgestimmte Massagetechniken unter Verwendung von warmen Steinen und Farblichttherapie. Zusätzlich mit Fußreflex und Segmentwärmetherapie.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

VITAL „ART“ / gesamt ca. 200 Verwöhnminuten € 222

Gesichtsbehandlung „Luxus“ / ca. 80 Verwöhnminuten / Liebliche Düfte und überzeugende Behandlungsergebnisse, lassen Sie und Ihre Haut, die Kraft der Natur spüren. Bei dieser Behandlung bleibt kein Wunsch offen. Individuell wird Ihr Treatment zusammengestellt und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Pediküre / ca. 45 Verwöhnminuten / Wohltuendes Fußbad mit Peeling, Nagelpflege, Hornhautentfernung und abschließende kleine Fußmassage.

SchwebeArt / ca. 25 Verwöhnminuten / Cremepackung in der Soft-Pack-Liege, speziell auf Ihre Haut abgestimmt.

GanzkörperMassage / ca. 50 Verwöhnminuten

LEBENS „ART“ / gesamt ca. 180 Verwöhnminuten € 225

Gesichtsbehandlung „Klassik“ / ca. 55 Verwöhnminuten / In dieser Behandlung werden die veränderten Wirkstoffe ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Gesichtshaut abgestimmt

Express Maniküre / ca. 25 Verwöhnminuten / Entfernen von Nagelhaut, Korrektur-Feilen, Auftragen von Nagelöl

AromaölMassage / ca. 50 Verwöhnminuten / mit einem Aroma Ihrer Wahl

GanzkörperPeeling / ca. 25 Verwöhnminuten / Mit einem Vanille-Peeling und den Ölen des Hibiskus, des Lotus und der Orchidee, zu einem seidenweichen Hautgefühl.

SchwebeArt / ca. 25 Verwöhnminuten / Cremepackung in der Soft-Pack-Liege, speziell auf Ihre Haut abgestimmt.

MAMA „ART“ / gesamt ca. 175 Verwöhnminuten € 185

Gesichtsbehandlung „Basis“ / ca. 55 Verwöhnminuten / Mit einer Intensivreinigung, einer Wirkstoffampulle und einer Maske wird Ihre Gesichtshaut wieder auf Vordermann gebracht. Auf Ihre momentanen Hautbedürfnisse kann individuell eingegangen werden

Express Maniküre / ca. 25 Verwöhnminuten / Entfernen von Nagelhaut, Korrektur-Feilen, Auftragen von Nagelöl

Pediküre / ca. 45 Verwöhnminuten / Wohltuendes Fußbad mit Peeling, Nagelpflege, Hornhautentfernung und abschließende kleine Fußmassage

Massage „Fühl-Art“ / ca. 50 Verwöhnminuten / diese wird auf die individuellen Bedürfnisse der werdenden Mutter abgestimmt und mit einem Aroma Ihrer Wahl

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

TEENART

Wer sagt, dass Wellness nur etwas für Erwachsene ist? Mit unseren Angeboten möchten wir dazu beitragen, dass Kinder und Teenager ihren eigenen Körper erleben können, Ruhe finden und lernen, mit allen Sinnen zu genießen. Bitte beachten Sie, dass bei der Massage- und Kosmetikanwendungen für Kinder immer ein Elternteil anwesend sein sollte.

KOSMETIK

Beauty-Girls / ca. 35 Verwöhnminuten € 45

Für Mädchen und junge Frauen bis 16 Jahre / Reinigung, Peeling, Gesichtsmaske, Gesichtsmassage und eine Feuchtigkeitscreme.

Coole Jungs / ca. 35 Verwöhnminuten € 45

Für junge Männer bis 16 Jahre / Reinigung, Peeling, klärende Maske, kurze Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

MASSAGE

Gerne können Sie für Ihre Kinder eine der bereits im Heft erwähnten Massagen auswählen. Unser Team passt die Behandlungen dementsprechend an.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de

ABSCHALTEN & SPORTPROGRAMM

AUTOGENES TRAINING Autogenes Training ist nach wie vor eine der verbreitetsten Methoden zur Entspannung, zum Stressabbau und Harmonisierung des Organismus. (Es ist eine Form vereinfachter und standardisierter Selbsthypnose.)

WASSER FIT Der Wasserauftrieb und -widerstand fördert Gelenkentlastungen, Muskelkraft und die Ausdauer. Durch diese Übungen im Wasser werden Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert.

NORDIC WALKING Wir schwingen die Stöcke durch die herrliche Natur. Ein leichtes Herz-Kreislauftraining mit Einsatz der Arm-Beinmuskulatur.

WANDERN Leichte flache Wanderung im schönen Rupertiwinkel.

FITNESS YOGA FitnessYoga bildet die Brücke zwischen traditionellem Yoga und modernem Training. Es verbindet Beweglichkeit, Haltungsverbesserung, Koordination und Muskelkräftigung.

FACKEL-WANDERUNG Bei einer schönen winterlichen Abend-Wanderung mit Fackeln durch den Rupertiwinkel mit einem anschließendem Glühweinempfang.

Gut Edermann e.K.

Holzhausen 2 / D-83317 Teisendorf

Tel. +49 (0) 8666 92 73 - 0 / Fax +49 (0) 8666 92 73 - 199

www.gut-edermann.de / info@gut-edermann.de